

---

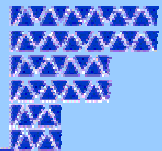
# Diagnostik bei Paaren

Prof. Dr. Guy Bodenmann  
*Universität Freiburg (CH)*

---

# Diagnostik bei Paaren

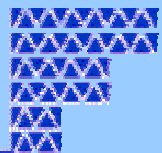
*Institut für Familienforschung und -beratung  
Universität Freiburg (CH)*



UNIVERSITAS  
FRIBURGENSIS

Prof. Dr.





### **Stressäusserung:**

- Problembezogen,
  - neutral, latent,
- verbal implizit,
- verbal explizit

### **Supportives dyadisches Copings:**

1. Problembezogenes supportives, delegiertes
2. Emotionsbezogenes Aufmerksamkeit, interessiertes Zuhören  
Verbal, Nonverbal

## **Kategorien des Systems zur Erfassung des dyadischen Coping (SEDC)**

### **Negatives dyadisches Coping:**

- Verbales hostiles
- Nonverbales hostiles
- Ambivalentes
- Floskelhaftes

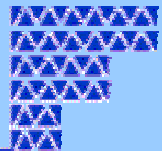
### **Gemeinsames dyadisches Coping:**

- Problembezogenes
- Emotionsbezogenes

# Diagnostische Zugänge bei Paaren

## *Selbstberichtsdaten*

- Fragebogen
- S-R-Fragebogen
- ereignisnahe Verhaltensprotokollierung
- Interview



# Diagnostische Zugänge bei Paaren

## *Frembeurteilungsdaten*

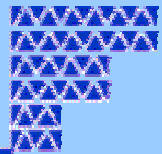
- Systematische Verhaltensbeobachtung
- Ratingskalen

## *Objektive Parameter*

- physiologische Messungen (objektive Körperparameter)
- endokrinologische Messungen
- Distanzmessungen
- Bewegungsmessungen

# Fragebogen

- Erfassung der eigenen Wahrnehmung und Quantifizierung der Partnerschaftsaspekte
- Wahrnehmung und Quantifizierung der Partnerschaftsaspekte durch den Partner
- Wahrnehmung und Quantifizierung der Partnerschaftsaspekte des Partners
- Wahrnehmung und Quantifizierung der eigenen Partnerschaftswahrnehmung durch den Partner



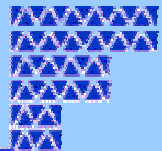
# Physiologische und endokrinologische Parameter

## Physiologische Indikatoren

- Puls
- Pulstransitionszeit
- Blutdruck
- Hautleitfähigkeit

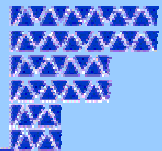
## Endokrinologische Indikatoren

- Adrenalin, Noradrenalin, Cortisol, Acetylcholin, Wachstumshormone und Prolaktin
- Die Masse werden in Form von Speichelproben (z.B. beim Cortisol) oder mittels Urinproben erhoben



# Zielsetzungen der Partnerschaftsdiagnostik

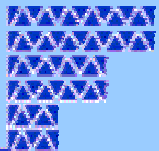
- Bestimmung des Funktionsniveaus von Partnerschaften
- Erfassung der subjektiven Repräsentation der Paarbeziehung
- Vergleich von verschiedenen Paarbeziehungen
- Vorhersage des Partnerschaftsverlaufs und des Scheidungsrisikos
- Veränderungsmessung (Paartherapie)





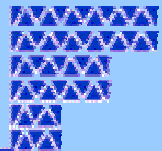
# Ereignisnahe Protokollierung

Unmittelbare Erfassung von Partnerschafts-  
aspekten ohne retrospektive Verfälschung oder  
problematische Generalisierungstendenz. Die  
Ereignisprotokolle werden laut Instruktion  
unmittelbar nach dem Auftreten des Ereignisses  
ausgefüllt (Beispiele: *FDCF* von Bodenmann,  
1995; *Family Self Monitoring System (FASEM)*  
Perrez et al., 1998).



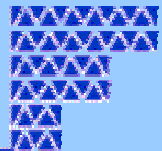
# Kategoriensysteme der systematischen Verhaltensbeobachtung bei Paaren

- **Couples Interaction Scoring System** (*CISS*) (Gottman, Notarius & Markman, 1979)
- **Rapid Couples Interaction Scoring System** (*R-CISS*) (Krokoff, Gottman & Haas, 1989)
- **Marital Interaction Coding System III** (*MICS*) (Weiss, Summers & Fenn, 1979)
- **Kategoriensystem Partnerschaftlicher Interaktion** (*KPI*) (Hahlweg, 1986)
- **System zur Erfassung des dyadischen Copings** (*SEDC*) (Bodenmann, 1995)



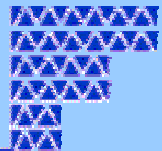
# Bereiche der Partnerschaftsdiagnostik

- Partnerschaftsqualität
- Partnerschaftszufriedenheit
- Liebe und Liebesstil
- Vertrauen in der Partnerschaft
- Einstellungen zur Partnerschaft
- Selbst- und Partnerbild
- Kommunikation
- Konfliktbewältigung
- dyadische Stressbewältigung
- Austausch und Fairness
- Sexualität
- Partnerbindung



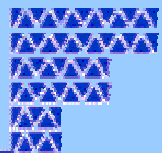
# Fragebogen zur Erfassung der Kommunikation in Partnerschaften

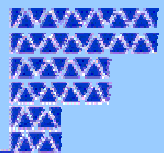
- **Marital Communication Inventory** (MCI) (*Bienvenu, 1970*) (**46 Items**)
- **Primary Communication Inventory** (PCI) (*Locke et al. 1983*) (**25 Items**)
- **Communication Patterns Questionnaire** (CPQ) (*Christensen & Sullaway, 1984, deutsch Kröger et al. 2000*) (**35 Items**)



# Fragebogen zur Erfassung der Partnerschaftszufriedenheit und –qualität

- **Dyadic Adjustment Scale (DAS)** (*Spanier, 1976*) (32 Items)
- **Marital Adjustment Test (MAT)** (*Locke, 1951*) (29 Items)
- **Marital Happiness Index (MHI)** (*Terman, 1938*) (80 Items)
- **Marital Need Satisfaction Scale (MNSS)** (*Stinnett, Collins & Montgomery, 1970*) (24 Items)
- **Marital Satisfaction Inventory (MSI)** (*Snyder, 1979*) (280 Items)
- **Partnerschaftsfragebogen (PFB)** (*Hahlweg, 1996*) (30 Items)
- **Relationship Assessment Scale (RAS)** (*Hendrick, 1988*) (7 Items)





# Beispielitems:

Wenn ein Problem in der Partnerschaft auftaucht:

- Vermeiden beide Partner eine Diskussion über das Problem
- Versuchen beide Partner, über das Problem zu diskutieren
- Versucht der Mann, eine Diskussion in Gang zu setzen, während die Frau dies zu vermeiden sucht
- Versucht die Frau eine Diskussion in Gang zu setzen, während der Mann dies zu vermeiden sucht

# Interviewverfahren

Oral History Interview (OHI) (Buelmann et al, 1992, deutsch Sassmann, 2000)

- Erfragung der Beziehungsgeschichte
- Rekonstruktion der Vergangenheit des Paares
- Diagnostische Informationen

## inhaltlich

Kennenlernen, Hochzeit,  
schöne Zeiten,  
Faszinierende Aspekte,  
Ehephilosophie,  
Bewältigung von  
Konflikten

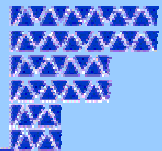
## dyadisch

- Wir-Gefühl
- Erinnerungsfähigkeit
- Implikation
- Art der Erzählung

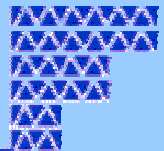
# Communication Patterns Questionnaire

(Christen & Sullaway, 1984)

- einziger Fragebogen, welcher die Interaktionsdynamik zu erfassen versucht
- evaluiert v.a. Annäherungs- und Vermeidungsverhalten in der Kommunikation
- evaluiert den Kommunikationsverlauf in Abhängigkeit von drei Phasen (zu Beginn, während und nach einer Konfliktdiskussion)
- ist im deutschen Sprachraum validiert worden (*Bodenmann et al., 1998*)





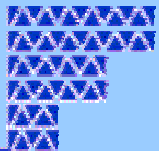


# Charakteristika des EISI-Experiments (*Experimentell Induzierter Stress in dyadischen Interaktionen; Bodenmann 1995, 2000*)

- Basiert auf theoretischer Fundierung in der Ärger-, Attributions- und Stresstheorie
- Standardisiertes und hoch strukturiertes Setting
- eignet sich zur Erfassung von verdecktem (kognitivem, emotionalem) wie offenem Verhalten auf individueller (z.B. Coping) und dyadischer Ebene (Interaktion der Paare)

# Charakteristika des EISI- Experiments

- Multimethodale Diagnostik (mittels Fragebogen, Motorikmessung, systematischer Verhaltensbeobachtung, Stellungnahme zu Videoaufnahmen durch die Paare selber, Interview)
- Mehrere Messzeitpunkte (Datenerfassung bei Selbstberichtsdaten 5x während des Experiments und 2 Stettings für Verhaltensbeobachtung)
- Hohe interne Validität
- vergleichsweise hohe ökologische Validität
- vergleichsweise hoher Aufwand bezüglich Durchführung und Auswertung



# Zusammenfassung

- Die Partnerschaftsdiagnostik gehört zu den am besten entwickelten Bereichen der Diagnostik (insbesondere Verhaltensbeobachtung)
- Hohe diskriminative und prognostische Validität gegeben
- Mangel an Interaktionsstimulationssettings
- Mangel an kreativen Zugängen, die dennoch empirisch zugänglich bleiben
- Neuere Fragestellungen (wie z. B. Bindung) müssen noch innovativer in der Paardiagnostik Berücksichtigung finden

